

la Riforma 

cooperativa sociale

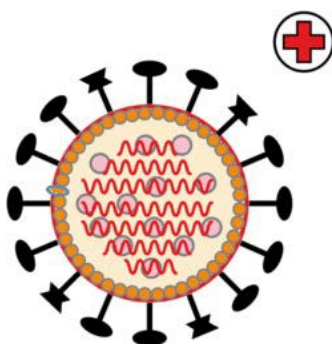
Via Manzoni 21 - 50121 Firenze

Tel. 0552341128 Fax 0553986048

lariforma@libero.it

www.lariforma.com

Nuove regole di comportamento per il rientro al centro diurno



Ciao care e cari, vi siamo mancati? Voi tanto!

Dopo più di due mesi, in cui siamo stati in casa, le cose fuori sono un po' cambiate.

Questo brutto virus è quasi andato via, ma non ancora del tutto. Per questo, quando ricominceremo le nostre attività al Centro Diurno, tutte e tutti dovremo rispettare delle nuove regole di comportamento, per non ammalarci.

La prima regola è mantenere un po' di distanza tra le persone, non possiamo stare al Centro tutti insieme.

Il gruppo sarà diviso in due turni, un gruppo verrà la mattina e un gruppo il pomeriggio.

Tranquilli, vi informeremo sul vostro nuovo orario appena possibile ma, una cosa importante che vi chiediamo, è di essere puntuali tutti i giorni!!

I vostri accompagnatori e i genitori dovranno sempre aspettare fuori.

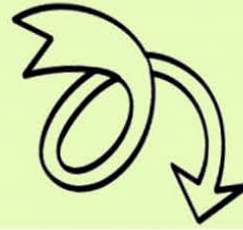
Per aiutarvi abbiamo creato questo opuscolo che vi spiegherà come sarà il rientro al Centro e i cambiamenti che ci saranno.

Dovrete essere pazienti e collaborativi, gli orari e le attività potranno cambiare nei prossimi mesi.

All'inizio probabilmente non sarà facile ma se tutti e tutte ci impegneremo, uniti ce la faremo!

Nella speranza di poterci riabbracciare presto!

MA VALÀ



NON POSSIAMO

MA POSSIAMO

X ENTRARE SENZA
MASCHERINA

✓ INDOSSARE
MASCHERINE COLORATE

X ENTRARE CON
LA FEBBRE

✓ ENTRARE CON
L'ALLEGRIA

X ABBRACCIARCI

✓ SORRIDERCI

X STRINGERCI
LA MANO

✓ FARCI L'OCCHIOLINO

X STARE VICINI

✓ STARE A UN METRO
DI DISTANZA

X SUSSURRARCI
SEGRETI
NELL'ORECCHIO

✓ PARLARE DEI
NOSTRI SOGNI

X LEGGERE UN LIBRO
VICINI VICINI

✓ LEGGERE
AD ALTA VOCE

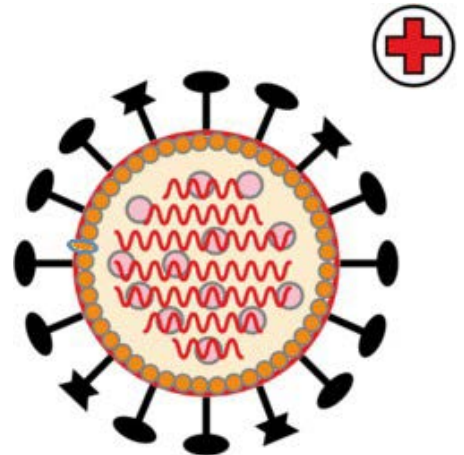
X DARCI BACI
APPICCICOSI

✓ MANDARE BACI
VOLANTI

Cos'è il Coronavirus?

Il coronavirus è un virus contagioso che si attacca velocemente.

Viene chiamato anche COVID-19.



Il coronavirus causa una malattia come l'influenza.



Fa venire:

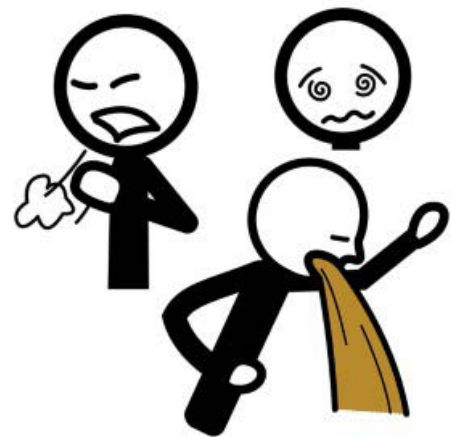
Febbre alta

Tosse

Raffreddore

Mal di testa

Fatica a respirare

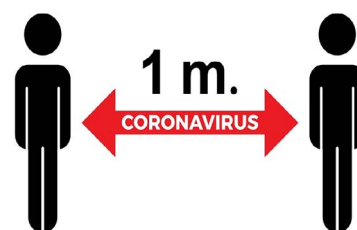


Al centro diurno dovremo...

Si entra da Via Manzoni N. 19,
non ti preoccupare
ci saremo noi ad accoglierti fuori!



Si entrerà uno per volta,
mettendoci in fila e
rispettando la distanza dagli altri.



Quando si entra
si disinfettano le mani
con il disinfettante.



Poi si mette subito
una nuova mascherina,
che ti daremo noi.



**E' OBBLIGATORIO
INDOSSARE
LA MASCHERINA**

Come indossare la mascherina

1

Lavati le mani
o
usa il disinfettante.



2

Copri naso e bocca con la mascherina e
aggancia l'elastico dietro le orecchie.



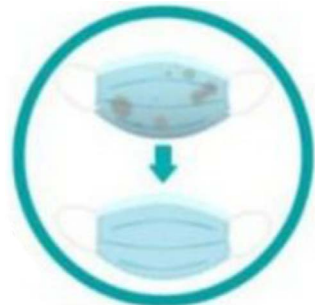
3

Evita di toccare la mascherina mentre la
indossi e lavati spesso le mani.



4

Se è umida la devi sostituire con una
nuova.



5

Quando togli la mascherina
la prendi dall'elastico e la getti subito
nel bidone dell'indifferenziato poi ti devi
lavare sempre le mani.



Misurazione della febbre all'entrata.

All'entrata troverai noi per misurare la febbre, con uno strumento facile e veloce.



Se la temperatura è superiore a 37.5 bisogna tornare a casa, ma non ti preoccupare, potrebbe essere una semplice influenza!!



Dovrai contattare il Dottore e lui saprà come aiutarti.

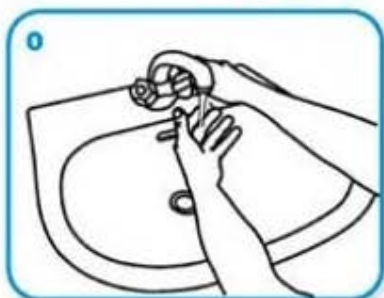
Se la febbre non c'è si va in bagno e si lava le mani, si entra nel salone, si toglie la giacca nello spogliatoio, si mettono le borse nel proprio cassetto.



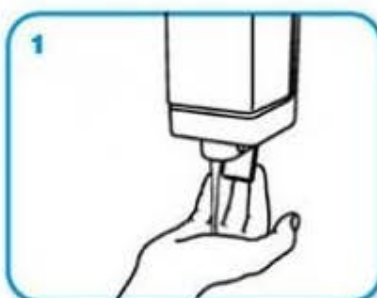
Come lavarsi le mani



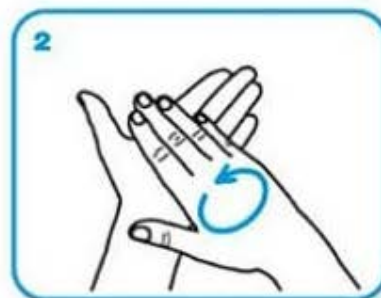
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



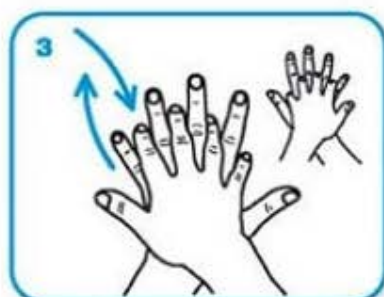
Bagna le mani con l'acqua



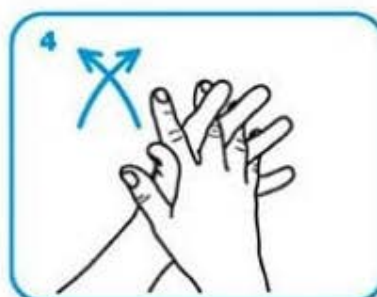
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



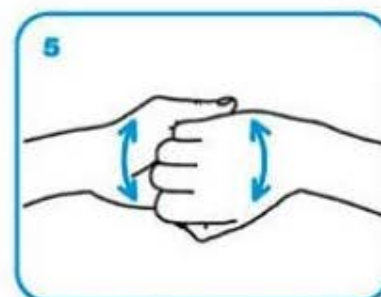
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



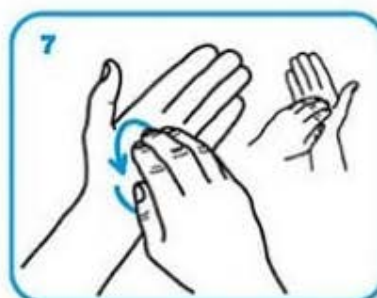
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



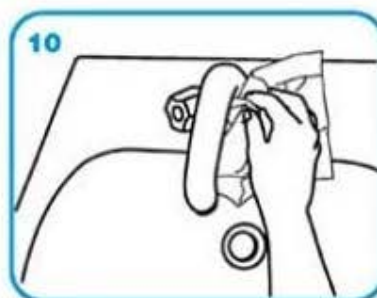
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



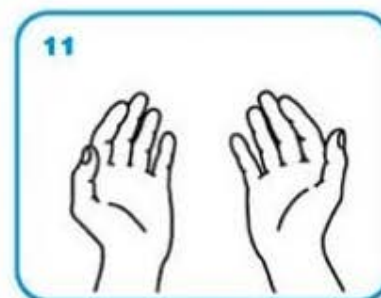
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Le regole quando siamo insieme al centro.

Una volta fatta la misurazione della febbre, sistemato le nostre cose nei cassetti personali e lavato le mani, siamo pronti per iniziare le attività!!

Nel salone troverai un cartellone che ti aiuterà a capire quale attività seguire e dove stare, o nel salone o nel giardino.

Ricordate che, anche durante le attività, dovremo rispettare alcune regole.



**INDOSSARE LA
MASCHERINA**



**LAVARSI
FREQUENTEMENTE
LE MANI**



**MANTENERE
LA DISTANZA DI
ALMENO 1 METRO**



**STARNUTIRE
E TOSSIRE
NEL GOMITO**



**NON TOCCARSI
LA FACCIA**

Durante le attività si usano i guanti se...

Se usi qualche materiale per le attività come:

matite
penne
fogli
gomma
forbici
colla
pennarelli
tempere
pennelli
giornali
libri
fili
aghi
perline
il telaio



bisogna indossare i guanti usa e getta che ti daremo noi educatori.

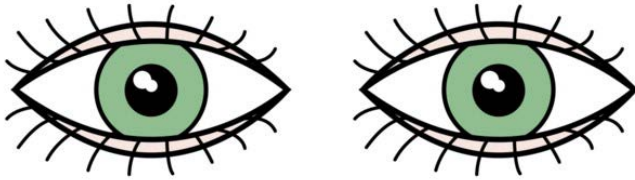


Alla fine di ogni attività si toglie i guanti, si puliscono oggetti e tavoli,

si va in bagno uno per volta, e si lava le mani.



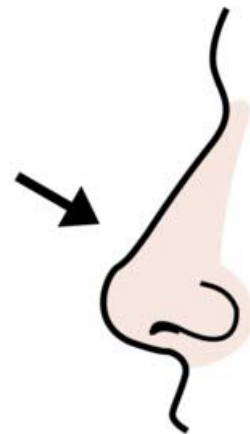
Si evita sempre di toccare con le mani



Non ti devi toccare il naso,
gli occhi e la bocca.

In questo modo tieni il virus fuori dal tuo corpo
e non ti ammali.

Bisogna tenere sempre le mani pulite
e lavarle bene anche ogni volta
che hai toccato degli oggetti e dei mobili.



Quando andiamo in bagno:

Dovrai avvisare l'educatore che vai in bagno.

Prima di entrare disinfettarsi le mani con il disinfettante, che troverai fuori dalla porta, poi si va sul water, una volta finito si lavano nuovamente le mani e si torna al proprio posto.

Dobbiamo ricordarci che il virus potrebbe essere negli oggetti che tocchiamo, sulle maniglie della porta, sul lavandino, sul water, stai attento ed evità il più possibile di toccare tutto.

Insieme ci dobbiamo impegnare a tenere tutto pulito.

Prima di uscire dal centro diurno:

Riprendi le tue cose dal cassetto, sempre uno per volta e con l'aiuto degli educatori.

Se la mascherina è danneggiata la cambiamo con una nuova.

Si lavano nuovamente le mani o si mette il disinfettante e si esce.

L'educatore aiuterà a mettere correttamente i guanti a chi prende bus e tranvia.

In strada:

Quando potremo tornare a passeggiare insieme dovremo sempre indossare la mascherina e mantenere la distanza di almeno un metro l'uno dall'altro, anche quando siamo fermi!!

La distanza è importante ragazzi e ragazze, non dimentichiamolo mai!!

Lo sappiamo che può sembrare noioso, ma questi comportamenti ci aiuteranno a stare bene e a tornare il prima possibile alla normalità!!

Intanto è importante ricominciare e nonostante queste regole sarà bello comunque.

Noi saremo sempre con voi ad aiutarvi, non vi preoccupate!!

Vi aspettiamo!!